

THEMAMIDDAG BUURT & ZORGPLEINZUID VRIJDAG 11 OKTOBER 2024



SLAAP JE FIT

WIJ ZIEN U GRAAG DEZE DAG OP:
RATELAAR 38
VAN 14:00-17:00 UUR



HET PROGRAMMA DEZE MIDDAG:

- Verschillende workshops
- Slaaptips
- Stoelmassage
- Voedingsadvies
- Gezondheidscheck

Bent u benieuwd naar uw bloeddruk en cholesterol?
Bezoek dan gratis het checkpoint van de Hartstichting!



Hartstichting



Deze middag aanwezig: Vitaal Nieuwegein- zuid, de Hartstichting, Medipoint,
Marleen van Valkenhoef diëtiste, uw huisarts, apotheker en fysiotherapeut

Deze middag wordt mede mogelijk gemaakt door Albertheijn Hoogzandveld

